



## Zentrale Eignungsprüfung Sport am 06.06.2012

**(Lehramt: Gym/Ges; GHR;BK)**

Sportart	Inhalt der Prüfung	Besonderheit
<b>Leichtathletik</b>	Dreikampf mit Mindestleistung: <b>Frauen:</b> Weitsprung: 3,70 m Kugelstoßen (4 kg): 6,50 m 2000m-Lauf: 11:30 Min. <b>Männer:</b> Weitsprung: 4,90 m Kugelstoßen (7,25 kg): 7,90 m 3000m-Lauf: 13:00 Min.	<b>Deutsches Sportabzeichen (mit leichtathletikspezifischer Disziplinwahl)</b> zählt <b>nicht mehr</b> als Ersatznachweis!!!
<b>Schwimmen</b>	<b>Frauen und Männer:</b> Startsprung mit anschließendem Streckentauchen über 25 m (mindestens 1Meter unterhalb der Wasseroberfläche und ohne Hilfsmittel (z.B. Schwimmbrille, Flossen oder ähnliches)) 100 m Zeitschwimmen in einer Schwimmart nach Wahl. <b>Zeitvorgabe:</b> Frauen: 2:08 Min. Männer: 1:58 Min.	<b>Deutsches Rettungsschwimmabzeichen („DLRG“)</b> <b>Silber oder Gold</b> befreit bei Einzelvorlage von der Schwimmprüfung Der Ersatznachweis muss bis zum <b>26.05.2012</b> eingegangen sein! (Später eingereichte Unterlagen werden nicht mehr berücksichtigt)
<b>Turnen</b>	<b>Boden:</b> Aufschwingen in den Handstand gegen die Wand, beidbeiniges Rückschwingen zur Hockstellung, Rolle rückwärts mit deutlicher Streckung der Arme, Strecksprung mit ½ Drehung, Rolle vorwärts mit deutlichem Strecken der Beine im Abdruck, Strecksprung, Rad mit ¼ Drehung in die Bewegungsrichtung (aus dem Anlauf oder Angehen) <b>Reck:</b> (mindestens brusthoch) Aufschwung vorlings rückwärts, Umschwung vorlings rückwärts, Niedersprung, Unterschwingung <b>Sprung:</b> Sprunghocke über das Ergojet (Sprungtisch)	Die genannten Anforderungen beziehen sich auf beide Geschlechter. Differenzierungen ergeben sich lediglich durch die körperbezogene Höhe der Geräte.
<b>Sportspiele:</b>	Bei Anmeldung muss <b>eines</b> der folgenden Sportspiele gewählt werden.	
<b>Fußball</b>	1. Ziehharmonika (als Partnerübung): direkte Pässe mit der Innenseite, wobei die Abstände variieren 2. Freilaufen und Decken (im Überzahlspiel): 4 gegen 2 (in einem abgesteckten Viereck von ca. 12x12 Meter) 3. Kleinfeldspiel (Mannschaftsgrößen variabel): z.B. 3 gegen 3 auf zwei kleine Tore	<b>Zugehörigkeit zu einem Landes- oder Bundeskader in den Sportspielen</b> Basketball, Handball, Hockey, Volleyball (Spielerpass) oder Berufung in die Verbandsauswahlmannschaft im Fußball befreit bei Einzelvorlage von der Sportspielprüfung. Der Ersatznachweis muss bis zum <b>26.05.2012</b> eingegangen sein!
<b>Handball</b>	1. Passen und Fangen im Stand und in Bewegung 2. Schlagwurf nach Dribbling 3. Sprungwurf nach Anspiel 4. Spielfähigkeit in einem Kleingruppenspiel (z.B. 3:3)	
<b>Volleyball</b>	1. Prüfung einzelner Fertigkeiten: Im Spiel einer Zweiergruppe sollen die wesentlichen Fertigkeiten (Baggern, Pritschen und Angriffsschlag) gezeigt werden. 2. Überprüfung der Spielfähigkeit in den Spielformen 2:2 und/oder 3:3 mit- und gegeneinander. Im Spiel 2:2 (3:3) sollen einige Minuten lang die wesentlichen taktischen Elemente des Spiels demonstriert werden.	
<b>Basketball</b>	1. Passen und Fangen im Stand und in Bewegung 2. Korbleger 3. Positions- bzw. Sprungwurf nach Anspiel 4. Spielfähigkeit im Spiel 3:3	

**Alle Angaben ohne Gewähr**