



Lehrgang DTB-Basisschein Trampolin

Der Basisschein ist die DTB-einheitliche Ausbildung für Übungsleiter Trampolin. Er richtet sich an alle, die das Trampolinturnen anbieten möchten, ohne jedoch zwingend in Richtung Wettkampfsport gehen zu wollen. Also sowohl für Trampoliner als auch für Schulen, Kindergärten oder Breitensportgruppen. Hier wird das komplette "Handwerkszeug" vermittelt, das zur Anleitung einer Trampolingruppe erforderlich ist. Theorie und Praxis, Trainingsaufbau, Aufwärmen, Aufbau der Geräte, Grundsprünge bis hin zum Salto. Mit dem Basisschein ist man zur alleinverantwortlichen Nutzung des Trampolins ermächtigt, sofern man volljährig ist.

Veranstalter	SV DJK GW Nottuln e.V. – Abteilung Trampolinturnen TSC Münster-Gievenbeck e.V. – Abteilung Trampolinturnen
Referenten	Maike Esplor (Basisschein Referentin, B-Trainerin) Verena Keenan (Basisschein Referentin, B-Trainerin) Frauke Schmittka-Voosholz (Basisschein Referentin, C-Trainerin)
Zielgruppe	ÜbungsleiterInnen oder Gruppenhelfer (Trampolin, Turnen, Kinderturnen), SportlehrerInnen, ErzieherInnen, Interessierte ab 14 Jahren
Teilnehmer	maximal 20 Personen Voraussetzungen: Vollendung des 14. Lebensjahres in dem laufenden Jahr, gesundheitliche Voraussetzung für praktische Übungen auf dem Trampolin zwingend erforderlich. Trampolinkenntnisse sind nicht erforderlich.
Grundlage	Lehrgangskonzeption „Trampolin-Basisschein“ des Deutschen Turner-Bundes

Inhalte

- Geräte Auf- und Abbau, Sicherheitsbestimmungen, Gerätekunde
- Sportartenspezifische Erwärmung und Zweckgymnastik
- Gewöhnungsübungen (auch für motorisch Ungeübte)
- Spielformen
- methodische Hinführung zu Grundsprüngen und Landungsarten
- Rechtsfragen
- Sicherheits- und Hilfestellung
- Einsatz der Schiebematte
- Sprungkombinationen
- Bewegungskorrektur
- Grundzüge des Wettkampfwesens
- Einführung Doppel-Minitramp/Mini-Tramp

- Abschluss** Überprüfung der Sicherheits- und Hilfestellungen sowie des Geräte Auf- und Abbaus. Das Zertifikat „Trampolin-Basisschein“ des Deutschen Turner-Bundes berechtigt zur Nutzung des Trampolins in Schule und Verein und wird nur nach Teilnahme an allen Terminen und der Prüfung vergeben.
Bei Teilnahme am Modul I Vergabe einer Fortbildungsbescheinigung. Diese reicht meist für viele Träger im beruflichen Sinn aus, wie bspw. in Schulen und Kindertageseinrichtungen. Bitte klären Sie das vorab mit ihrem Träger, da es ein wichtiger Aspekt für die Versicherung des Arbeitgebers sein kann!
- Mitbringen** Sportschuhe, feste Baumwollsocken, eng anliegende Sportkleidung, Schreibzeug, persönlicher Bedarf
- Termine**
- | | | |
|--------------------|-----------------------|--------------------|
| Teil 1 | Sa, 01.06.2024 | 9-17:30 Uhr |
| Teil 1 u. 2 | Sa, 02.06.2024 | 9-17:30 Uhr |
| Teil 2 | So, 09.06.2024 | 9-17:30 Uhr |
- Ort** Halle des Rupert-Neudeck-Gymnasiums, St. Amond-Montrond-Str. 1, 48301 Nottuln
- Information/** Maike Esplör + Verena Keenan, trampolinlehrganggw@googlemail.com
- Anmeldung** verbindliche Anmeldung per E-Mail unter Angabe von Namen, Adresse, Geburtsdatum, Telefon, E-Mail, ggf. Vereinszugehörigkeit an die o.g. Adresse
Teilnahme richtet sich nach Eingang der Meldung
- Kursgebühr**
- | | |
|---|---------|
| Mitglieder Turngau-Münsterland Trampolin: | 130 EUR |
| Sonstige Interessenten: | 140 EUR |
| Nur Teil 1 oder 2: | 75 EUR |
- Sonstiges** Angeboten wird dieser Trampolin-Basisschein als Kooperation zwischen dem SV DJK GW Nottuln e.V. und dem TSC Münster-Gievenbeck e.V. Durch die enge Absprache der Lehrinhalte ist es möglich auch einzelne Module bei dem jeweilig anderen Verein zu belegen. Für weitere Informationen nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.
- Wir bieten bei Bedarf auch eine Inhouse-Fortbildung an, wenn Sie einige eigene Teilnehmer haben. Schreiben Sie uns dazu gerne eine Mail.
- Außerdem hat uns der Landessportbund bestätigt, dass man mit dem Basisschein seinen ÜL-C Schein verlängern lassen kann. Daher melden Sie sich auch hierfür gerne bei uns.