



# GET AHEAD!

## Gemeinsam Strategien für die Karriere entwickeln

Einführungsworkshop: 23. März, 10 - 18 Uhr

**Wie kann ich meine Arbeit besser sichtbar machen?**

**Wie bewältige ich aktuelle Herausforderungen in meiner Arbeit?**

**Wie gehe ich mit akuten Konflikten im Team um?**

Wer sich in der Wissenschaft oder im beruflichen Alltag weiterentwickeln will, ist mit vielen Fragestellungen konfrontiert. Die Antworten sind manchmal naheliegend, aber wir sehen sie nicht. Gemeinsam mit anderen in einem Netzwerk an Lösungen zu arbeiten, eröffnet neue Perspektiven und entlastet. Eine Methode, die für den Umgang mit solchen Situationen entwickelt wurde, ist die „Kollegiale Beratung“: ein strukturiertes Beratungsgespräch, in dem sich gleichgestellte KollegInnen wechselseitig und selbstgesteuert beraten. Der Workshop vermittelt das Grundkonzept der Methode und bietet den Teilnehmerinnen Gelegenheit, das Gelernte direkt anzuwenden.

Ort: Graduate Centre, Schlossplatz 6, Seminarraum im EG

Veranstalter: Gleichstellungsbüro / Graduate Centre

Maximale Teilnehmerinnenzahl: 20

Zeitlicher Aufwand: Eintägiger Einführungsworkshop + 5 Sitzungen à 2h in festen Kleingruppen mit anderen Teilnehmerinnen im Laufe des Semesters

Dozentin: Dr. Agnes Derjanecz

Anmeldung: [graduatecentre@uni-muenster.de](mailto:graduatecentre@uni-muenster.de)



Ausgezeichnet mit  
dem Frauenförderpreis  
2013 der WWU